



Huisartsenpraktijk H.A. Eijgelaar

- Prinsestraat 6
- 7513 AL Enschede
- Tel: 053-4323088
- Fax: 053-4327441
- www.huisarts-haeijelaar.nl
- poh@huisarts-haeijelaar.nl

Holter-onderzoek

Inleiding

Er is zojuist een afspraak gemaakt voor het maken van een Holter-onderzoek.

De Holter is een kleine digitale recorder waarmee uw hartritme zal worden geregistreerd.

Voor het onderzoek

Voor het onderzoek worden er door de assistente plakkers op uw borst geplakt. Hiervoor is het belangrijk dat u op die dag geen bodylotion of iets dergelijks gebruikt, omdat dan de plakkers niet blijven plakken. En **geen beugel bh** draagt. Mannen met veel borsthaar worden verzocht thuis de borstharen weg te scheren.

Het onderzoek

Eerst worden de plakkers op de juiste plek op uw borst geplakt. Vervolgens wordt het apparaatje aangesloten en legt de assistente u uit hoe het apparaatje werkt en welke gegevens u in het bijbehorende dagboekje moet invullen. U zult dan één of meerdere dagen (afhankelijk van wat de arts aangeeft) het holterapparaatje bij u dragen (meestal in een tasje om de nek). Het apparaatje stopt automatisch op de door de assistente aangegeven dag. Hiervoor hoeft u niets te doen. U kunt met de assistente overleggen wanneer u de Holter terug komt brengen.

Duur van het onderzoek

De voorbereidende handelingen voor het onderzoek duren ongeveer 10-15 minuten. De duur van het holter-onderzoek zelf hangt af van hoeveel dagen u de Holter bij u moet dragen.

Uitslag

U krijgt de uitslag op een later tijdstip van de huisarts of van een andere praktijkmedewerker medegedeeld.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brief nog vragen, neem dan contact op met de praktijk.

Evaluatie voorlichting

Bent u van mening dat in deze brief bepaalde informatie ontbreekt, onduidelijk of onjuist is, dan horen wij dit graag. U kunt dit aangeven bij de assistente.

Vriendelijke groet,

Huisartsenpraktijk H.A. Eijgelaar